

운동선수들을 위한 NanoVi™ 기기

최상의 건강 및 운동능력을 원하는 운동선수들을 위한 궁극의 혁신

운동선수들이 NanoVi™ 기술을 이용하여 얻는 이점:

- 더 빠른 회복
- 증가된 세포 에너지 / ATP 생산
- 젖산 누적 및 경련의 감소
- 더 낮은 안정 시 심박수
- 더 나은 심박변동률



복구 및 회복에 대한 패러다임 전환

NanoVi™는 운동선수들의 더 빠른 회복과 체력의 개선에 있어서 매우 효율적이면서도 독특한 방법입니다. 완전히 새로운 이 접근법은 신체의 자연적인 복구 및 원기회복 메커니즘이 시작되도록 도와줍니다.

NanoVi™에는 약물이 전혀 포함되어 있지 않으며 세계반도평균약을 준수하고 있습니다. 운동선수들이 NanoVi™로부터 이득을 얻을 수 있는 이유, 그 작용, 완전히 차원이 다른 훈련법으로 업그레이드시키기 위해 활용하는 법 등을 아래에서 설명해 드리겠습니다.

운동선수들이 위험을 안고 있는 이유

운동선수들은 일반인들에 비해 많게는 **100배** 이상의 산소를 대사시키고 있습니다. 운동능력의 향상을 위해서는 더 많은 산소의 대사가 필요하지만 이것은 오른쪽에 기재된 "산소의 역설"이라고 불리는 현상으로 설명되는 운동선수들에게 치명적인 단점을 가지고 있습니다.

수많은 문헌들이 삶에 필수불가결한 요소인 동시에 세포단계에 있어서 상당히 파괴적인 산소의 성질에 대해 언급해 왔습니다. 우리의 몸은 자연적으로 이 파괴현상에 대해 다음과 같이 대처합니다:

- 산화방지제를 이용해 손상을 방지
- 세포신호 발생을 통한 손상에 대한 복구작용 개시

많은 운동선수들이 음식물 및 보조제를 통한 산화방지제 섭취를 통해 신체에 가해지는 손상을 방지하기 위해 노력하고 있습니다. 하지만 유감스럽게도 산화 스트레스 공격은 종종 산화방지제의 능력을 증가하며 결국 몸 전체로 더욱 폭넓게 퍼지게 됩니다. 뿐만 아니라 한 번 손상이 된 후에는 산화방지제는 복구를 위해 하는 일이 아무것도 없습니다. 다행히도 신체의 산화반응은 손상의 복구라는 2번째 단계를 가지고 있습니다. 분자들에 보내는 신호는 산화 스트레스 손상에 대한 복구를 촉발시킵니다. 이들의 특정한 신호는 손상을 관리하는 단백질들을 활성화시킵니다. 복구 및 재생과 관련된 문제들은 신체의 반응이 손상되는 속도를 따라가지 못할 때 일어납니다. 운동선수들은 상당한 양의 산소를 대사시키고 그들의 신체가 그로 인한 손상에 대해 충분한 속도로 대처할 수 없기 때문에 그들은 항상 산화 스트레스 손상의 위험을 안고 있습니다.

Eng3의 NanoVi™ 기기의 용도

NanoVi™ 기술은 산화손상이 일어나고 복구되는 주기 내에서 복구작용을 더욱 증폭시키는 것을 목적으로 특별히 설계되었습니다. 운동선수들은 더 많은 손상을 입게 되므로 더 강력한 산화반응은 눈에 띄는 향상으로 이어집니다. 결과적으로 NanoVi™ 기기는 더 혹독한 훈련, 더 훌륭한 건강의 유지, 더 우수한 성적을 위해 사용됩니다.

이 기기를 이용하는 운동선수들은 대체로 다음과 같은 이점이 있다고 합니다:

- 힘을 사용한 이후 더 빠른 회복
- 회복에 필요한 일수의 단축
- 훈련 및 대회 중 더 많은 체력
- 근통증 및 경련의 감소
- 더 강해진 힘과 지구력
- 더 나은 집중력 및 정신의 명료함
- 드물게 발생하는 성적에 지장을 주는 질병
- 더 나은 수면, 진정효과, 스트레스 감소

NanoVi™ 기술이 도움을 주는 원리

Eng3의 NanoVi™ 기기는 약물이 전혀 포함되지 않은 솔루션으로 우리 몸의 산화 스트레스에 대한 자연스러운 반응을 촉발시킴으로써 작용합니다. 이 기기는 복구 메커니즘을 시작시키는 것으로 알려진 정교한 신호를 발생시킵니다.

이 신호는 활성산소라고 불리는 특정 유리기에 의해 자연적으로 발생합니다. 일반적으로 활성산소는 손상을 가하지만 신체가 산화반응을 일으키도록 신호를 보내는 데 매우 중요한 역할을 합니다. 많은 유명 대학들의 실험결과가 NanoVi™ 기기가 복구작용을 시작하라는 내용의 정교한 신호를 발생시킨다는 것을 입증하였습니다. 이 접근법은 "생물학적 동일 신호"이라고 불립니다.

산소의 역설*

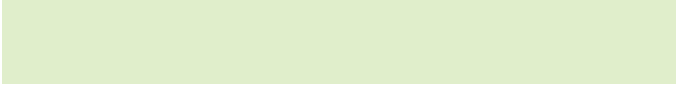
산소는 비교적 작은 원소입니다. 산소는 주기율표에서 8번이며 고등학교 화학을 공부하신 분이라면 이것이 8개의 양자 또는 양성자를 의미한다는 것을 아실 것입니다. 산소는 높은 반응성을 가지고 있으며 양전하를 띠고 있습니다. 양전하를 띤 원자는 중성을 띠려고 하는 성질은 물론 결합질에 특정한 수의 전자를 가지려고 하는 성질이 있습니다. 6개의 전자를 가진 산소의 각각의 원자는 완전하게 되기 위해 2개가 더 필요합니다. 이것이 바로 이 원자들이 기회가 있을 때마다 수소 등의 전자를 주려는 원자와 합쳐지려고 하는 이유입니다.

물론 인체에서는 매호흡 시 이러한 기회를 얻게 됩니다. 세포가 에너지의 생산을 위하 가지고 있는 산소를 태울 때마다 "유리 산소기"라고 불리는 자유롭게 움직이는 산소원자를 생성하게 됩니다.

여기에 문제가 있습니다. 산소는 전기적으로 완전체를 이루기 위해 다른 분자구조들을 무차별적으로 파괴합니다. 단백질 분자, 세포막을 구성하는 지방, 심지어 우리 세포와 신체의 기능에 필수적인 DNA까지 그 내부에 남는 전자가 있으면 산소원자는 그것들을 잡아 변형시켜 버립니다. 산소의 파괴로 인한 이러한 지속적인 세포의 손상은 매우 광범위하게 발생하며 "산화 스트레스"라는 이름을 가지고 있습니다. 그 이름이 말해듯듯이 산화 스트레스는 장시간에 걸쳐 신체를 손상시킵니다.

이처럼 전자를 뜯어내는 과정에서 발생하는 생물학적 피해는 일반적인 노화작용의 일부입니다. 또한 이것은 암에서도 그 일부가 발견됩니다. 심장병, 파킨슨병 등. 유리 산소기는 여러분이 알고 계시는 수많은 질환에서 일정 역할을 담당하고 있습니다.

* 로리 올리웬스타인의 글 "산소의 역설: 호흡할 때마다 발견하게 되는 생명의 원천이자 동시에 인체의 가장 파괴적인 침략자"에서 발췌. USC Health Magazine, 2002.



기기로부터 이용자에게 신호를 전달하기 위해서는 습한 기류가 사용됩니다. 이 특정 신호는 물 분자를 통해 이동하기 때문에 이것이 가능합니다. 일단 체내에 들어가면 세포 내부 또는 세포 사이의 물과 같은 환경을 통과하여 이동합니다.

생물학적 동일 신호를 이용한 산화반응의 개선은 다른 이점도 가지고 있습니다. 산화 스트레스 손상에 대한 더욱 강력한 복구는 단백질과 효소들이 더욱 훌륭히 기능하도록 해준다는 것을 의미합니다. 이것은 전반적으로 세포들이 더 활발히 활동할 수 있도록 도와줍니다.

세포활동의 개선은 다음과 같은 방식으로 운동선수들에게 도움을 줍니다:

- 산화 대사 및 세포 에너지 생산
- 영양소의 더 나은 흡수율
- 활력의 유지 및 강화
- 건강 및 면역력의 전반적인 개선
- 심박변동률, 스트레스 반응, 혈당 안정성 등의 체내조절

이처럼 운동선수들은 보조제의 사용 및 산소요법 등을 포함한 훈련법의 향상을 위해 NanoVi™ 기기를 사용하고 있습니다.

모든 훈련법을 보완해보세요

산소훈련법에는 NanoVi™ 기술이 포함되어야 합니다

일부 운동선수들은 훈련에서 산소요법운동(EWOT)과 고압산소요법(HBOT)을 활용하고 있습니다. 고압산소요법과 산소요법운동은 모두 세포호흡사슬 밖의 산소를 증가시킵니다. 그러나 단순히 세포에 산소를 추가로 공급하는 것만으로 세포의 산소이용률이 증가하지는 않습니다. "산소의 역설"에서 설명되어 있듯이 체내에 너무 많은 산소를 주입하게 되면 실질적으로 유리기의 생산과 산화 스트레스가 증가됩니다. 이것은 세포의 단백질을 손상시키며 노화에 기여하고 신체를 약화시키며 궁극적으로 운동능력을 저하시킵니다. 산소훈련법은 전형적인 양날의 검이라고 할 수 있습니다.

산소요법운동: 산소요법운동을 활용하는 운동선수들은 운동 농축된 산소를 흡입합니다. 이것은 세포 내의 에너지량을 증가시켜 더욱 강한 훈련을 할 수 있도록 하는 것을 목적으로 하고 있습니다. 산소운동요법(그리고 기존의 산소요법 치료)의 중에는 폐에 더 많은 산소가 공급되며 운동선수들은 여러분들이 일반적으로 흡입하는 공기 중의 21%의 산소 이상을 흡입합니다. 일반인들은 흡입하는 산소의 4분의 1밖에 활용하지 못하므로 더 많은 산소를 세포로 운반하는 것이 반드시 세포에 의한 산소의 이용도를 높인다고 볼 수는 없습니다. 운동선수들은 세포의 산소이용률을 증가시키고 산화 스트레스 손상을 줄이기 위해 Eng3의 기술을 활용합니다. 건강을 보호하고 결과를 향상시키기 위해 산소요법운동의 일환으로서 NanoVi™를 활용하는 것은 합리적인 대처방법이라고 할 수 있습니다.

고압산소요법: 고압산소요법은 혈중 산소량을 증가시키기 위해 고압챔버를 사용합니다. 고압챔버 내부의 기압은 보통 일반적인 대기 중의 압력과 비교하여 2배에서 3배까지 높습니다. 이것은 혈액이 내장기관에 더 많은 산소를 운반하도록 도와주며 치유를 촉진하기 위해 주로 성장인자 및 줄기세포 등의 물질들의 분비를 돕습니다. 그러나 일반적인 양보다 훨씬 많은 양의 산소를 대사시키는 것은 더 많은 산화 스트레스 손상을 동반합니다. NanoVi™ 세션과 함께 고압요법을 실시하는 것은 이상적인 해결책이라고 할 수 있습니다. 1,500건 이상의 치료사례에 따르면 의사들은 고압산소요법과 함께 NanoVi™가 사용되었을 때 환자로부터 더 훌륭한 결과를 얻을 수 있었습니다. NanoVi™는 잠재적으로 해로울 수 있는 요소가 없으므로 추가적으로 발생하는 산화 스트레스에 의해 야기되는 손상을 줄여주고 지속적으로 사용할 수 있습니다.

NanoVi™: 이것은 산소요법운동 또는 고압산소요법과는 상당히 다른 접근법입니다. 이전에 살펴보았듯이 NanoVi™는 인체의 산화반응의 일부이자 매우 중요한 작용인 복구작용의 개선을 위해 작용합니다. 더 훌륭한 복구작용은 더 높은 산소이용률을 가져다 줍니다. NanoVi™는 산소요법운동 또는 고압산소요법과 함께 사용되어 과도한 산소흡입으로 인해 발생하는 산화 스트레스 손상을 줄일 수 있도록 도와줍니다.

이 기기는 모든 종류의 산소훈련법을 보완해주며 자신의 몸에 상당한 부담이 되는 훈련을 하는 운동선수들을 도와 줍니다. NanoVi™는 산소요법운동 또는 고압산소요법 등과 함께 사용하거나 또는 독립적으로 사용하는 등 그 사용방식에 관계없이 운동선수들에게 있어서 건강한 훈련 및 더 훌륭한 산화작용을 위한 필수적인 요소라고 할 수 있습니다. 이것은 산소이용률을 증가시킬 수 있는 현존하는 가장 발전된 방법 중 하나입니다. 운동선수들은 더 나은 성과를 내기 위해 세포에 연료를 공급하는 것은 물론 자신의 건강을 잘 챙기기 위해 노력하고 있습니다.

보조제의 더 효율적인 활용

영양소를 신체에 주입한다는 것 그 자체는 그 흡수와 활용의 효율과는 아무런 관계가 없습니다. 영양소가 제대로 대사되지 않으면 보조제를 계획적으로 활용하더라도 운동능력을 향상시키거나 신체를 보호하는 데 큰 역할을 하지 않습니다. NanoVi™는 영양소의 활용 등을 포함한 세포활동의 개선을 위해 사용되며 보조제가 더욱 효율적으로 활용되도록 해줍니다.

산화방지제는 유리기를 중화시키고 산화 스트레스 손상을 방지하는 것을 목적으로 폭넓게 사용됩니다. 하지만 산화방지제는 여전히 손상을 복구할 수 없으므로 그들은 문제에 대한 불완전한 대응책일 뿐입니다. 운동선수들은 손상으로부터의 복구를 돕기 위해 NanoVi™를 사용하며 산화방지제가 그 활동을 멈춘 곳에서부터 시작합니다.

실질적으로 NanoVi™는 산화방지제가 그 역할을 너무 과도하게 수행하지 못하도록 돕습니다. 우리는 지난 10여년간 너무 많은 산화방지제는 복구를 방해한다는 사실을 깨닫게 되었습니다. 그러나 새 연구결과에 따르면 특정 산화방지제(비타민 C와 E)는 근육의 발달에도 간섭할 수 있다고 합니다.

"저희 연구결과는 비타민 C와 E 보조제가 근지구력의 개선을 위해 필수적인 미토콘드리아 단백질이 지구력 훈련을 통해 증가할 때 그 증가세를 둔화시킨다는 사실을 입증하였습니다."
고란 폴손 박사, 노르웨이 스포츠과학대학, 2014.

문제의 원인은 산화방지제의 과도한 활용이 유리기만을 중화시키는 것이 아니라 유리기가 발생시키는 복구를 시작하라는 신호 역시 중화하는 것입니다. NanoVi™는 복구하라는 신호를 증폭시킴으로써 운동선수들이 산화방지제를 과도하게 사용하지 못하도록 보호하는 것을 돕습니다.

훈련법과 쉽게 결합하여 활용할 수 있는 NanoVi™

훈련법에 NanoVi™ 기기를 결합하여 활용하는 것은 상당히 쉽습니다. 선수들이 정지되어 있는 상태의 장비를 사용하거나 움직이지 않고 앉아있거나 누워있거나 또는 자고 있을 때도 사용이 가능합니다. 엄격한 훈련 중에는 기기를 오래 사용할수록 더 좋습니다. 많은 운동선수들은 격렬한 운동의 전후 1시간 이 기술을 사용하는 방식의 효과를 보았습니다. 이 기술은 더 격렬하게 훈련하고 건강을 더 훌륭히 유지하고 정신과 육체의 능력을 극대화할 수 있도록 도와줍니다. 물론 취미로 하는 운동선수들은 이 기기를 덜 사용하셔도 괜찮습니다. 가장 이상적인 방식은 1주일에 3번 NanoVi Pro™를 사용하시는 겁니다.

결과가 그 효과를 입증합니다

DNA 이중가닥손상(DSB)은 세포의 손상에 대한 매우 신뢰할 수 있는 지표입니다. DNA 이중가닥손상은 비엔나의 IMSB 올림피아 훈련센터에서 테스트되었습니다. IMSB의 리더이자 유명한 반도핑 전문가인 한스 홀트하우스 교수가 이 테스트를 권장하였습니다. 그 결과는 엄청났습니다. 13%에서 34% 사이의 개선이 있었습니다. 평균적으로 운동선수들은 20분간의 NanoVi™ 세션이 훈련법에 포함되었을 때 25% 더 적은 DNA 이중가닥손상을 경험하였습니다.

NanoVi™의 효과의 입증을 위해서 다양한 종류의 보다 단순한 테스트들이 활용하실 수도 있습니다. 일부는 단 한 번의 20분간의 사용에도 차이를 보였습니다. 세포기능의 개선을 입증하는 데 사용할 수 있는 테스트들은 다음과 같습니다:

- 심박변동률 (HRV)
- 산화 스트레스 지표
- 안정 시 대사율 (MRR)
- 미활용 산소 배출율
- 효소작용 및 기타 테스트

운동선수들에게 심박변동률은 기초건강 및 체내의 스트레스 레벨에 대한 중요한 지표입니다. NanoVi™ 기기의 활용 시 심박변동률 수치는 지속적으로 개선되었습니다.

연구참가자를 20분간의 NanoVi Pro™ 세션 전후에 테스트하였을 때 산화 스트레스 지표는 평균적으로 14% 떨어졌습니다.

격렬한 훈련을 실시하는 선수들에 따르면 이 기기는 개선과 효과를 입증하는 테스트들 이외에도 더 많은 체력 유지, 운동 후 더 빠른 회복, 더 빠른 근육재생, 운동 사이에 짧은 회복기간으로도 더 길고 더 격렬히 훈련할 수 있는 능력 등을 제공해 준다고 합니다. 장기적으로는 더 강한 면역체계를 가지게 되어 질병과 감염의 빈도가 줄어들었다고 합니다.

트레이너들과 운동선수들이 하는 말



NanoVi™ 기기를 사용하여 제가 얻은 결과는 매우 긍정적이라고 할 수 있습니다. 체력단련 코치로서 저는 다양한 스포츠 종목(달리기, 축구, 농구, 배구, 역도, 복싱, 무술, 사이클링, 럭비 등)에서 제가 관리하는 선수들의 회복과 성적의 개선시키기 위해 약 10년 동안 심박변동률 분석을 활용해 왔습니다.

자율신경계의 균형은 운동능력, 회복, 전반적인 건강의 개선을 촉진하는 데 필수적인 요소입니다. 사이클링과 같은 지구력 스포츠에 있어서 다음과 같은 현상을 방지하기 위해서 교감신경과 부교감신경 사이의 균형을 모니터링하는 것이 중요합니다:

- 과도훈련 증후군
- 근육의 혹사

저는 몇개월간 NanoVi™ 기기가 심박변동률에 주는 영향을 연구해 왔습니다. 훈련세션 사이 훈련이 끝나는 즉시 NanoVi™ 기기를 사용하면 부교감신경의 더욱 활성화되어 더 빠르게 회복할 수 있습니다. 특히 지구력 스포츠에 있어서 부교감신경의 우세로 인한 과도훈련(부신피로)을 방지하기 위해 자율신경계를 모니터링하는 것이 중요합니다.

NanoVi™에 대해 평가한 결과, 지구력 종목의 선수들에게 제가 권장하는 것은 대회기간 중에는 매일 NanoVi™를 다회 사용하고 준비단계에서는 매일 1-2회 사용하는 것입니다.

안토니오 R, 정예운동선수들의 체력 트레이너, 훈련 컨설턴트, Athletics Weekly 매거진 기고가



이 기기는 분명히 제 몸에 도움이 되었습니다. 제가 처음으로 체감한 것은 제 다리가 더 빠르게 회복한다는 것과 제 사두근의 통증이 훨씬 덜하다는 것입니다. 제 개인적인 경험은 더 깊은 휴식을 취할 수 있고 더 일찍 일어날 수 있게 되고 전반적으로 기분이 좋으며 체력이 더 좋아진다는 것입니다. 제 팀의 선수들은 대회기간 중에 더 빠른 회복과 더 나은 수면, 더 적은 스트레스 등을 경험하였습니다.

프란치스코 P, 사이클링 스튜디오 오너이자 USA 사이클링 인증 코치



NanoVi Pro™를 이용한 4개월 동안 제 사이클링은 극적으로 개선되었습니다. 저는 지금까지 2014년 초반 몇개월 동안 누적 55포인트 이상을 획득하여 Cat2로 의무적인 업그레이드를 하게 되었습니다.

가장 명확하게 느낄 수 있는 개선은 호흡, 체력의 활용, 정신적 긴장완화, 심박수의 신속한 회복 및 감소 등입니다.

저는 더명료한 정신, 더 나은 영양섭취, 경련의 부재, 통증 및 젖산누적의 부재, 개선된 깊은 수면, 경기 중에 그 강도에 상관없이 질주할 수 있는 능력 등 전반적인 "건강함"에 대한 저의 인식에 있어서 극적인 변화를 경험하게 되었습니다. 경기에서 피니쉬 라인에 가까워질수록 피로해지는 대신에 저는 더욱 강해집니다.

NanoVi Pro™를 사용하기 시작한 후, 저는 이제 경기 중을 비롯하여 경기 후에도 훨씬 몸이 가벼워진 것을 느낄 수 있기 때문에 믿을 수 없을 정도로 계속 달리고 싶은 욕구를 갖게 되었습니다.

릭 B, 마스터스 카테고리-2



올림픽 대회에서 제가 스키를 탔을 때 저는 17세였습니다. 이제 저는 60대 중반이며 저는 제 인생 동안 항상 활발히 움직여 왔습니다. NanoVi Pro™는 제 회복시간에 있어서 큰 변화를 가져다 주었으며 제가 사랑하는 모든 스포츠들을 지속할 수 있도록 해주었습니다. 저만큼 자신의 한계에 도전하는 사람은 그렇게 많지 않습니다. 따라서 제 활발한

라이프스타일에 동반되는 노화로부터 회복할 수 있도록 해주는 Eng3의 기기를 보유하게 된 것은 제게 행운이라고 생각합니다.

주디 M, 은퇴 올림픽 선수



오랜 세월동안 많은 기기들을 사용해 보았지만 실제로 효과가 있는 기기는 NanoVi™입니다. 상당히 놀랍습니다. 회복은 제가 가장 두드러지게 경험한 변화입니다. 20킬로 달리를 한 다음날 통증과 뻣뻣함을 느낄 거라고 생각했지만 그 대신에 저는 다시 달릴 준비가 되어 있었습니다. 정말 엄청나면서도 일반적인 경우에는 절대 일어날 수 없는 일입니다. NanoVi Pro™

를 통해 제 지구력도 상당히 개선되었습니다. 그 결과는 엄청납니다. 이 기기가 없었다면 불가능했을 겁니다.

켄 C, 마스터스 철인3종 경기선수

NanoVi™가 여러분께 가져다 드릴 이점에 대해서 더 자세히 알아보세요:

이 브로슈어의 내용은 FDA에 의해 평가되지 않았습니다. 이 제품은 특정 질환의 진단, 치료, 치유, 예방을 목적으로 하고 있지 않습니다.

저작권 © 2016 Eng3 Corporation
제공. 무단전제 금지. M084-rev06

더 자세한 내용은
www.eng3corp.com을 방문해 주세요
한국 판매는 APAC International, Inc로 연락
바랍니다. APAC International, Inc은 Eng3
Corporation의 공인된 한국 대리인입니다

APAC International, Inc
Bryan Kim (President)
전화: 425-238-6118

이메일: bkim@apac21.com

eng3
Life Science Technology